



## **CARDÁPIO - MATERNAL ALTOS DE IPEÚNA**

<u><b>DIA</b></u>	<u><b>CAFÉ MANHÃ</b></u>	<u><b>LANCHE MANHÃ</b></u>	<u><b>ALMOÇO</b></u>	<u><b>SOBREMESA</b></u>	<u><b>LANCHE TARDE</b></u>	<u><b>JANTAR</b></u>
<u><b>SEGUNDA-FEIRA</b></u> <u><b>30/09/2019</b></u>	Pão com manteiga Leite com chocolate	Bolacha	Arroz e feijão Filé de coxa no molho Polenta mole Salada de repolho	Suco	Pão com doce de leite Leite com chocolate	Sopa
<u><b>TERÇA-FEIRA</b></u> <u><b>01/10/2019</b></u>	Pão com manteiga Leite com chocolate	Abacaxi	Arroz e feijão Strogonoff de carne Batata refogada Salada de alface	Abacaxi	Pão com manteiga Suco	Sopa
<u><b>QUARTA-FEIRA</b></u> <u><b>02/10/2019</b></u>	Pão com manteiga Leite com chocolate	Banana	Arroz e feijão Carne em cubos refogada Mandioquinha refogada Salada de tomate	Suco	Arroz doce	Sopa
<u><b>QUINTA-FEIRA</b></u> <u><b>03/10/2019</b></u>	Pão com manteiga Leite com chocolate	Bolo	Arroz e feijão Isclas de carne refogada Creme de milho Salada de beterraba	Melancia	Bolo Leite com chocolate	Sopa
<u><b>SEXTA-FEIRA</b></u> <u><b>04/10/2019</b></u>	Pão com manteiga Leite com chocolate	Gelatina	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho com cenoura ralada	Gelatina	Pão com molho de carne moída Suco	Sopa

**OBS: TODA SALADA TEMPERAR COM LIMÃO E SAL.O cardápio poderá sofrer algumas alterações.**

**THAÍS DIAS ROGÉRIO VIVIANI - NUTRICIONISTA**