



CARDÁPIO - EMEIEF

<u>DIA</u>	<u>CAFÉ MANHÃ</u>	<u>LANCHE MANHÃ</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>SOBREMESA</u>	<u>LANCHE TARDE</u>	<u>LANCHE DA SAÍDA</u>
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>30/09/2019</u>	Pão com manteiga Leite com chocolate	Bolacha	Arroz e feijão Filé de coxa no molho Polenta mole Salada de repolho	Suco	Pão com doce de leite Leite com chocolate	Bolacha
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>01/10/2019</u>	Pão com manteiga Leite com chocolate	Banana	Arroz e feijão Strogonoff de carne Salada de alface	Abacaxi	Pão com manteiga Suco	Banana
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>02/10/2019</u>	Pão com manteiga Leite com chocolate	Canjica	Arroz e feijão Bife a rolê no molho Salada de tomate	Suco	Canjica	Maçã
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>03/10/2019</u>	Pão com manteiga Leite com chocolate	Banana	Arroz e feijão Filé de frango Creme de milho Salada de alface	Melancia	Bolacha Leite com chocolate	Banana
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>04/10/2019</u>	Pão com manteiga Leite com chocolate	Bolo	Macarrão com molho de carne moída Salada de tomate	Gelatina	Bolo Leite com chocolate	Bolacha

OBS: TODA SALADA TEMPERAR COM LIMÃO E SAL.O cardápio poderá sofrer algumas alterações.

THAÍS DIAS ROGÉRIO VIVIANI - NUTRICIONISTA